Regulamin Niebieskiego Biegu Świadomości Autyzmu

24.04.2022 r.

Bieg jest imprezą towarzyską, nie ma elementu rywalizacji, zwycięzcą jest więc każdy, kto pokona dystans. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
Główną ideą jest wyrażenie solidarności z osobami z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

1. **Organizator:**
Stowarzyszenie Razem dla Waganowic działające przy Zespole Szkół im. Stanisława Wyspiańskiego w Waganowicach
2. **Współorganizator:**
Zespół Szkół im. Stanisława Wyspiańskiego w Waganowicach
3. **Partnerzy biegu:**
Gmina Słomniki, Centrum Kultury w Słomnikach, Lasy Państwowe -Miechów, Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli PERFECTUS, Woda24,
4. **Patronat medialny:**
Telewizja Kraków, „Głos Słomnik", portal internetowy: pedagogika specjalna.ed.pl
5. **Patronat honorowy:**
Burmistrz Gminy Słomniki

6. Cel:
1) Rozpowszechnianie wiedzy na temat autyzmu
2) Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych
3) Popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej
4) Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej
5) Integracja środowiska lokalnego
6) Promocja leśnych terenów Gminy Iwanowice oraz Gminy Słomniki

7. Termin i miejsce:
24 kwietnia 2022 r. godzina **12:00** start biegu na 8 km; **12:05** start marszobiegu rodzinnego na 4 km. Bieg odbywa się na terenie kompleksu leśnego Goszcza-Polanowice; start/meta umiejscowione są w punkcie edukacyjnym na polanie św. Mikołaja. (dojazd od strony Zalesia)
8. Trasy
Trasa biegu to pętla ok 8 km leśnych ścieżek w tym ok. 2 km utwardzonych. Trasa marszobiegu to pętla o długości ok. 4 km (2 km pokrywają się trasą biegu głównego). Przebieg tras będzie oznaczony przez Organizatorów niebieską taśmą oraz kilometrówkami. Dla osób ze specjalnymi potrzebami oraz małych dzieci przewidziano trasę specjalną ok.1 km.
9. Zgłoszenia
Zgłoszenia przyjmujemy poprzez formularz rejestracji dostępny na stronach: zswaganowice.pl
Formularz rejestracji będzie czynny od 28 marca do 15 kwietnia do północy.
10. Biuro zawodów
Biuro zawodów będzie otwarte wyłącznie w dniu biegu od godziny **11:00** na polanie Św. Mikołaja w miejscu startu biegów.

11. **Uczestnictwo sprawy regulaminowe**

1) W biegu na 8 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych. Ponadto osoby niepełnoletnie winny dostarczyć pisemną zgodę rodzica. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody na zdrowiu uczestnika powstałe z winy zawodnika lub za wypadki na skutek złego stanu zdrowia startujących zawodników. Zawodnik powinien zapoznać się z warunkami panującymi na trasie i odpowiednio przygotować się do ich pokonania. W marszobiegu na 4 km dzieci i młodzież startują wyłącznie ze swoim opiekunem.

2) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć z przodu numery startowe. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

3) Bieg odbywa się na terenie lasu. Śmieci pozostawiamy tylko w miejscach do tego wyznaczonych na terenie polany startowej.

4) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie okazanie dokumentu tożsamości, własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

5) Organizator zapewnia doraźną pomoc medyczną oraz ubezpiecza uczestników na czas trwania biegu.

12. Finansowanie

1) Całość kosztów ponosi Organizator.

2) Każdy uczestnik otrzyma tzn. pakiet startowy (numer startowy i agrafki, wodę mineralną coś słodkiego) oraz pamiątkowy medal.

13. Harmonogram

- 11:00 – otwarcie biura zawodów
- 11:45 – zamknięcie biura zawodów
- 11:50 – wspólna rozgrzewka na polanie
- 12:00 – start biegu na 8 km
- 12:15 – start marszobiegu
- 13:00 – wręczenie pamiątkowych medali

*Organizator dopuszcza zmiany w niniejszym harmonogramie.

14. Postanowienia końcowe

Organizator ustala czas na ukończenie biegów: 90 min.

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji tego regulaminu.

Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.